

العلاج العصري

ليلى طلعت زايد

2019-03-10

التحول الرقمي"، كلمة كثيراً ما نسمعها في الآونة الأخيرة، وببساطة شديدة المقصود بها الاعتماد على التكنولوجيا من أجل النهوض بمختلف قطاعات الدولة وميكنة الخدمات. أحد القطاعات الهامة التي تحتاج بالفعل للاعتماد على التكنولوجيا هو القطاع الصحي، وتبذل العديد من وزارات الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات جهوداً عديدة لدعم منظومة الصحة في الوطن العربي.

تُعدّ الصحة الإلكترونية من الأنظمة الجديدة التي =src تتبناها معظم الدول في كل أنحاء العالم من أجل تطوير وتحسين الخدمات التي تهيئها وتقديمها للقطاع الصحي، ونستطيع تعريف مفهوم الصحة الإلكترونية بأنه الاستخدام الموحد والمشارك لتقنية المعلومات والاتصالات الإلكترونية في المجال والقطاع الصحي. لهذه التقنية دورٌ كبيرٌ في دعم احتياجات المرضى، بالإضافة إلى أن رعاية المرضى تُعتبر من أهم الأسس التي تقوم عليها جميع استراتيجيات الصحة الإلكترونية؛ من رعاية أولية، رعاية منزلية، الصيدلية، المختبر، إلى التشخيص والمستشفيات والطوارئ. في مجال الرعاية المنزلية مثلاً، يقوم تطبيق [MyTherapy](#) بدورٍ فاعلٍ.

يُعدّ عدم الامتثال لنظام الدواء مشكلة شائعة جداً، وبالنسبة للأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة يُعدّ هذا أمر بالغ الأهمية. ويدعم هذا التطبيق المرضى من خلال مساعدتهم على الالتزام بجدولة العلاج والوصول إلى تحسين مستوى السلامة الشاملة عن طريق التحول الرقمي و تكنولوجيا المعلومات. الهدف من التطبيق تحسين مستوى السلامة الشاملة، والعناية الطبية الدقيقة، رفع الوعي الصحي، وأساليب الرعاية الشخصية، والخدمات الصحية المتاحة، العمل على راحة المرضى، والارتقاء بنوعية الرعاية. التطبيق مزود بخدمات مساندة تعكس فوائد التكنولوجيا الحديثة للمعلومات على الصحة.

MyTherapy: هو برنامج تذكير بالدواء، حائز على جوائز عديدة بتذكير المرضى بمواعيد تناول أدويتهم حتى لا ينسوها، وهذا يساعد المرضى في الاعتناء بصحتهم من خلال أفضل الطرق المتاحة عن طريق مراقبة تسجيل

[src=](#)

ضغط الدم، الجلوكوز ووزن الجسم. يقوم البرنامج أيضاً بتسجيل القياسات الطبية الخاصة بالمريض مثل ضغط الدم ومعدل السكر بشكل دوري، ويتابع أيضاً من ناحية أخرى مزاج المريض وحالته النفسية، حيث يوفر للمريض تذكيراً وتشجيعاً على القيام بأنشطة رياضية تهم لياقته البدنية والنفسية، يستطيع من خلالها من متابعة تقدم حالته الصحية، وتحسين مستواه الحيوي بشكل عام.

MyTherapy: تطبيق تم تأسيسه في ميونخ - ألمانيا، من قبل شركة Smarpatient، ويتألف من فريق من عشاق التكنولوجيا الصحية من جميع أنحاء العالم، من الوطن العربي، روسيا، منطقة الخليج، إيطاليا، ألمانيا، الصين، المملكة المتحدة، الهند، أوكرانيا، كندا، اليابان والبرازيل. التطبيق مجاني تماماً ولا يتضمن إعلانات، متوفر لمستخدمي نظام تشغيل أندرويد على متجر جوجل للتطبيقات [Google Play](#)، ولمستخدمي نظام تشغيل IOS على متجر [Apple](#)، والجدير بالذكر أن التطبيق مُترجم إلى عدة لغات.

[رابط التحميل من نظامي أندرويد و IOS:](#)

- <https://itunes.apple.com/app/mytherapy-meds-pill-reminder/id662170995?mt=8>
- <https://play.google.com/store/apps/details?id=eu.smartpatient.mytherapy&hl=ar>

[الخصوصية في تطبيق MyTherapy](#) :

التطبيق مجاني ولا يتطلب أي تسجيل، يلتزم البرنامج بالقوانين الألمانية الصارمة للخصوصية ولا يتم الكشف عن بيانات المشتركين الشخصية، حيث أنها تبقى سرية ومحمية من أي جهات خارجية. نحن نقدر ثقتك بنا، أشجعك على تجربتها.

إذا كنت تريد المزيد من المعلومات، لا تتردد في زيارة موقعنا على شبكة الإنترنت:

- <https://www.mytherapyapp.com>

رأيك يهمنا

نحن نرغب في تحسين [MyTherapy](#) باستمرار لتلبية احتياجاتك ورغباتك بأفضل الطرق الممكنة. ادعنا بأفكارك، واقتراحاتك وتعليقاتك - إما عن طريق التطبيق مباشرة أو من خلال بريدنا التالي:

- support@mytherapyapp.com.

تحية للجميع من ميونخ ومن فريق [MyTherapy](#) بأكمله

البريد الإلكتروني للكاتب: zayed@mytherapyapp.com