

## مقدمة للوخز الابري

د. تامر ابوشنب

2022-04-21

يعد الوخز الابري ركيزة أساسية من ركائز الطب الصيني القديم وواحدة من ممارسات الطب التكميلي التي لها تاريخ طويل جدا في الممارسة حيث كان الصينيون القدماء أول من مارسها.

وطبقا لتقرير منظمة الصحة العالمية الصادر عام 2019 عن الحالة العالمية للطب التكميلي والتقليدي (الشعبي) فإن الوخز الابري هو أكثر ممارسات الطب التكميلي استخداما وانتشارا في العالم حاليا حيث يستخدم في 113 دولة، كما أن هناك 30 دولة لديها تنظيما وترخيصا لممارسي الوخز الابري.

وطبقا لنفس التقرير فإن الوخز الابري هو أكثر ممارسات الطب التكميلي من حيث التغطية التأمينية حول العالم، حيث ان هناك تغطية من التأمين الصحي للوخز الابري في عشرين دولة عبر العالم سواء بتغطية كاملة أو جزئية.

يمارس الوخز الابري الممارسون المرخص لهم بالممارسة في الدول التي تنظمه وذلك عبر وخز نقاط معينة من الجلد بواسطة إبر معدنية معقمة رفيعة جدا من أجل تنشيط هذه النقاط من أجل المعالجة ويتبعون في الممارسة جميع وسائل مكافحة العدوى طبقا للأدلة الصادرة للممارسة حيث أصدرت منظمة الصحة العالمية عام 2021 دليل للممارسة ودليل آخر للتدريب في مجال الوخز الابري.

وطبقا للعديد من الدراسات السريرية والمراجعات المنهجية فإن الوخز الابري قد يكون فعالاً في علاج الألم المرتبط بالعديد من الأمراض خاصة الأمراض العضلية الهيكلية، فهو قد يكون علاجاً تكميلياً لمرضى آلام أسفل الظهر المزمنة غير المحددة السبب وآلام الرقبة والأكتاف والالتهاب العظمي المزمن، لمفصل الركبة. كما يستخدم الوخز الابري في حالات الصداع والصداع النصفي، وقد يستخدم في علاج الغثيان والقيء الذي يتبع الجراحات.

هناك العديد من الاحتياطات التي يجب ان يتبعها الممارس وذلك لتجنب حدوث أي أعراض جانبية أو حوادث أثناء جلسة العلاج بالوخز الابري والتي من بينها

استخدام المطهرات المعتمدة واستخدام أطوال وأنواع إبر الوخز المناسبة  
واستمرار ملاحظة المريض طوال جلسة العلاج.

وأخيراً، فإن استشارة الطبيب المعالج والذهاب إلى الأماكن المرخصة  
والممارسين المرخصين من السلطات الصحية المحلية هو من أهم النصائح التي  
يمكن تقديمها للوصول إلى ممارسة فعّالة وآمنة.

[=src](#)

## المراجع

- 1- World Health Organization. (2013). WHO traditional medicine strategy: 2014-2023. World Health Organization.
- 2- World Health Organization. (2019). WHO global report on traditional and complementary medicine 2019. World Health Organization.
- 3- World Health Organization. (2021). WHO benchmarks for the practice of acupuncture.
- 4- World Health Organization. (2021). WHO benchmarks for the training of acupuncture.
- 5- Birch S, Lee MS, Alraek T, et al. Overview of Treatment Guidelines and Clinical Practical Guidelines That Recommend the Use of Acupuncture: A Bibliometric Analysis. The Journal of Alternative and Complementary Medicine Published Online First: 18 June 2018. doi: 10.1089/acm.2018.0092
- 6- Hempel S, Taylor SL, Solloway MR, et al. Evidence Map of Acupuncture. Washington (DC): : Department of Veterans Affairs 2014.
- 7- The Acupuncture Evidence Project – A Comparative Literature Review 2017 – Acupuncture.org.au. 2017;;1–81. <https://www.acupuncture.org.au/resources/publications/the-acupuncture-evidence-project-a-comparative-literature-review-/2017>

تواصل مع الكاتب: [tamer.shaban@gmail.com](mailto:tamer.shaban@gmail.com)

الآراء الواردة في هذا المقال هي آراء المؤلفين وليست، بالضرورة، آراء منظمة المجتمع العلمي العربي

---

يسعدنا أن تشاركونا آرائكم وتعليقاتكم حول هذه المقالة عبر التعليقات المباشرة بالأسفل أو عبر وسائل التواصل الإجتماعي الخاصة بالمنظمة

[SRC=](#) [SRC=](#) [SRC=](#) [SRC=](#) [SRC=](#) [SRC=](#)

